



Menu II 02-04.09.2026

Środa

Obiad: Grochówka (woda, ziemniaki, groch, marchew, pietruszka korzeń i natka, olej, sól 0,2g, pieprz) (300ml), **kurczak pieczony** (kurczak podudzie, olej, czosnek, papryka słodka, sól 0,4g, pieprz) (100g), **ziemniaki** (150g), **surówka z pomidora** (pomidor, sól 0,1g, olej) (60g), **woda z owocami (pomarańcza/cytryna/ogórek/arbuz/mięta)** (200ml)

Dieta wegetariańska/wegańska – Grochówka (300ml), kotlet warzywny na bazie warzyw strączkowych (100g), ziemniaki (150g), surówka z pomidora (60g), woda z owocami (200ml)

Alergeny: -

Wartości odżywcze: Kalorie: 635 kcal, Białko: 28 g, Tłuszcz: 23 g, Węglowodany: 79 g

Czwartek

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty (woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, pietruszka korzeń i natka, cebula olej, sól 0,2g, pieprz) (300ml), **kulki mięsne w sosie** (mięso mielone z piersi indyka, cebula, śmietana, koper, czosnek, sól 0,4g, pieprz) / **pulpet warzywny** (warzywa strączkowe: cieciora/ fasola/ groszek zielony, płatki owsiane, olej, sól, pieprz), (100g), **kasza pęczak** (100g), **surówka z buraków** (buraki, natka, olej, sól 0,1g) (60g), **kompot** (200ml)

Dieta BM – Kapuśniak z kiszonej kapusty (300ml), kulki mięsne w sosie (120g), kasza pęczak (100g), surówka z buraków (60g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Kapuśniak z kiszonej kapusty (300ml), kulki mięsne w sosie (120g), kasza bg (100g), surówka z buraków (60g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska/wegańska – Kapuśniak z kiszonej kapusty (300ml), kulki na bazie warzyw strączkowych w sosie warzywnym (120g), kasza pęczak (100g), surówka z buraków (60g), kompot (200ml)

Alergeny: 1(kasza jęczmienna)/ 7(śmietana)

Wartości odżywcze: Kalorie: 648 kcal, Białko: 26 g, Tłuszcz: 28 g, Węglowodany: 73 g

Piątek

Obiad: Pomidorowa z muszelkami (woda, marchew, pietruszka korzeń i natka, *makaron pszenny*, pomidory pelati, olej, śmietana, sól 0,2g) (300ml), **ryba (miruna) panierowana** (miruna, olej, mąka kukurydziana, sól 0,4g) (100g), **ziemniaki** (150g), **surówka z marchewki i jabłka** (60g), **woda z owocami (pomarańcza/cytryna/ogórek/arbuz/mięta)** (200ml)

Dieta BM – Pomidorowa bm z muszelkami (300ml), ryba panierowana (100g), ziemniaki (150g), surówka z marchewki i jabłka (60g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMG – Pomidorowa bm z makaronem bg (300ml), ryba panierowana (80g), ziemniaki (150g), surówka z marchewki i jabłka (60g), woda z owocami (200ml)

Dieta wegetariańska – Pomidorowa bm z muszelkami (300ml), ryba panierowana/kotlet na bazie warzyw strączkowych (80g), ziemniaki (150g), surówka z marchewki i jabłka (60g), woda z owocami (200ml)

Dieta wegańska – Pomidorowa bm z muszelkami (300ml), kotlet na bazie warzyw strączkowych (80g), ziemniaki (150g), surówka z marchewki i jabłka (60g), woda z owocami (200ml)

Alergeny: 1(makaron pszenny)/ 4(ryba-miuna)/ 7(śmietana)

Wartości odżywcze: Kalorie: 674 kcal, Białko: 27 g, Tłuszcz: 26 g, Węglowodany: 83 g

Występujące alergenry: 1-GLUTEN/ 4-RYBY/ 7-MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)